

夏休みは学びで差がつく

校長 大橋 正治

皆さんもよく知っているように、メジャーリーグでプレーする大谷翔平選手は世界最高峰の舞台で素晴らしい活躍を続けています。しかし、その活躍は決して才能だけで成し遂げられたものではありません。

高校時代、大谷選手は「目標達成シート（マングラチャート）」を作り、自分に必要なことを一つ一つ書き出し、毎日実践していました。野球の技術だけでなく、体づくり、礼儀、時間の使い方、読書など、自分を成長させるために何を学び、何を身に付けるべきかを考え、努力を積み重ねてきたのです。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ90kg	インステップ蹴	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体力	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事量7杯	下駄の強化	体を動かさない	メンタルコントロールをする	ボールでリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一層一層、目標を掲げる	選手は体幹に心は強く	体力	コントロール	キレ	軸で動く	フォーク完成	スライダのキレ
ピンチに強い	メンタル	困難に直面しない	メンタル	ドラ18球団	スピード160km/h	体幹強化	スピード160km/h	裏返りの強化
道をたづねない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー、チェンジボール	ピッチングを確かなる
感性	豊かな人間性	計画性	あいさつ	目標を達成	カウントボールを奪やす	フォーク完成	スライダのキレ	
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	選手さんへの態度	速く正確なボールを奪やす	変化球	右打者への決め球
礼儀	感謝される人間	継続力	ブルースター	成長させる人間になる	本を読む	ストレッチとストレングスでフォームに磨きかける	変化球	裏返りをイメージ

世界で活躍する人ほど、「学び続けること」を大切にしています。

だからこそ、今も成長し続けているのです。

学ぶということは、単に知識を増やすだけではありません。

昨日までできなかったことをできるようにし、自分の可能性を広げることです。

これは、皆さんにも同じことが言えます。

学校がある日は、授業や部活動などで毎日の生活リズムが決まっています。しかし、夏休みは違います。時間の使い方を決めるのは自分自身です。その時間をどのように学びに生かすかで、夏休み明けの成長は大きく変わります。

1・2年生の皆さんは、この夏をぜひ「苦手教科を克服する夏」にしてください。

苦手な教科は、そのままにしておくとなかなか分らないことが増え、次の学年の学習にも大きく影響します。しかし、夏休みにはじっくり復習する時間があります。これまでの授業を振り返り、「なぜ分からなかったのか」を一つ一つ解決していけば、苦手は必ず小さくなります。そして、その積み重ねが自信となり、次の学びへの大きな力になります。

3年生の皆さんは、この夏をぜひ「進路実現に向けて本気で取り組む夏」にしてください。

「受験は夏で決まる」とよく言われます。これは、夏にすべてが決まるという意味ではありません。夏に基礎を固め、毎日学習する習慣を身に付けた人が、秋から大きく伸びていくという意味です。受験勉強は決して楽ではありません。しかし、自分の夢や目標を実現するための大切な努力です。一日一日の積み重ねを大切にしてください。

そして、学びは教科書だけではありません。本を読むこと、ニュースに目を向けること、家族と話をすること、地域でさまざまな体験をすることも、大切な学びです。そうした経験は、皆さんの考える力や人間性を豊かにしてくれます。

夏休みは、自分で自分を成長させることができる特別な期間です。毎日、「今日は何を学んだか」「昨日の自分より何ができるようになったか」を振り返りながら過ごしてください。

夏休みは誰にとっても同じ長さです。しかし、その時間をどのように学びに生かすかで、夏休み明けの自分は大きく成長します。その成長は、自分自身の努力が生み出すものです。

ぜひ、「この夏、頑張ってよかった」と胸を張って言える夏休みにしてください。

皆さん一人一人の今日の努力は、必ず未来の自分につながります。

夏休み明け、一回り成長した皆さんと元気に会えることを楽しみにしています。



【2年生 マナー講習会】

6月30日（火）5限、2年生は9月初めの職場体験学習に向けて、マナー講習会が行われました。ヒューマン・オフィスの須藤悦子様を講師に迎え、働くことの意義・職場における挨拶の役割や重要性を学びました。生徒は真剣な面持ちで話を聞き、実際に挨拶の仕方を繰り返し練習しました。

日頃から相手に爽やかな印象を与える挨拶を心がけ、積極的に自分から挨拶する姿勢を大切にしたいと思います。



【メディア・SNSに関する講演会】

7月上旬、各学年においてメディアに関する講演会を実施しました。当日は学年PTAと連携して外部講師をお招きし、各学年に応じたメディアやSNSとの関わり方について講演をいただきました。参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

7月 7日（火）2年生：新潟市教育委員会学校支援課 指導主事 佐藤文俊 様

7月 8日（水）1年生：ネット利用アドバイザー 大久保真紀 様

7月10日（金）3年生：新潟県少年サポートセンター 田巻香奈 様

今一度、親子でラインやインスタグラム、ユーチューブ等のSNSの使い方を振り返り、ルールやマナーを守り、安全に正しく使うことが大切です。一度でも使い方を誤ると、相手をはじめ自分自身も傷つけてしまう言葉や画像の凶器になります。

特に親御さんは、お子さん任せにはしていませんか？ 特にネットトラブルが発生すれば、管理監督責任は親御さんにあります。言い換えれば、「車社会において親が無免許の我が子に車を買与え、公道で運転している」ことと同じだと思ってください。

近年、SNS上では闇バイトサイトに安易にアクセスし、凶悪犯罪に手を染める若者が急増しています。知らぬ間に自分自身が犯罪者となる事案が多発しており、中学生も例外ではありません。

また、一晩中、SNSや動画視聴、ネットゲームをやり続けると依存症になります。依存症は薬物やアルコール、ギャンブル依存と同じです。特に心身が大きく疲弊し、ひとたび依存症になると医療支援が必要となり、回復に長い時間を要します。

何事も正しく適切に使ってのメディアやSNSです。今一度、親御さんは我が子の使い方に注視し、ご家庭でも話題にしてください。



【保護者懇談会】

7月14日（火）～16日（金）保護者懇談会がありました。1・2年生は個別面談、3年生は進路選択に向けて生徒を交えた三者面談でした。短い時間ではありましたが、学校での様子・家庭での様子を情報交換し、今までの成果や課題を共有することができました。

ご多用のところ、お越しいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。今後とも気になることがありましたら、随時相談をいたします。遠慮なく学級担任までお申し出ください。よろしくお願いいたします。



☆暑い夏、事故なく充実した夏休みを！

【3年生 デートDV防止セミナー】

7月17日（金）5限、3年生はデートDVやDVについての理解を深めるため、女のスペース・にいがたの外山ゆり様を講師にお迎えし、異性を互いに尊重し合い、対等で良好な関係の築き方を学びました。

途中、3年部職員が事例寸劇を行い、問題をより身近に感じてもらいました。暴力は絶対に許されないことや、異性との適切な関わり方、相手を尊重することについて考える貴重な時間となりました。



【新潟県中学校総合体育大会】

7月上旬、新潟県内各会場にて、新潟県中学校総合体育大会が行われました。各地区大会を勝ち上がった精鋭が、北信越大会や全国大会の出場切符をかけて熱戦が繰り広げられました。どの会場も黒中の選手たちは、最後まで全力でプレーしていました。熱い声援を贈っていた保護者の皆様、ありがとうございました。

○通信陸上県大会（6/26）

3年女子 100m 早川 予選敗退

○陸上競技（7/11, 12）

共通男子砲丸投 逢坂 予選敗退

共通男子 3000m 野口 予選敗退

共通女子 100m 早川 予選敗退

○バスケットボール男子（7/11）

1回戦 黒埼 44-74 城北 負

○卓球（7/12）

<男子個人>

小林昇生 3回戦敗退

渡辺幹大 2回戦敗退

※大会結果は、新潟県中学校体育連盟の
ホームページにも掲載されております。
<https://niigata-chutairen.jp>

○柔道（7/11, 12）

<男子団体>

1回戦 黒埼 5-0 大和中 勝

2回戦 黒埼 4-1 聖籠中 勝

準決勝 黒埼 1-4 長岡JC 負

3位

<男子個人>

3位 内藤

3位 川崎

5位 大橋

5位 山田

5位 齊藤

他は予選敗退

<女子団体>

1回戦 黒埼 2-1 燕中 勝

2回戦 黒埼 0-2 新発田柔連 負

<女子個人>

5位 小室

☆県大会お疲れさまでした！