



4月きゅうしょくこんだてひょう



新潟市黒埼学校給食センター（小学校・中学校）

※各学校1年生の給食開始日にお祝いデザートがつかます

2023. 4月		※各学校1年生の給食開始日にお祝いデザートがつきます							
日 (曜)	こんだて	黄の食品 エネルギーのもと		赤の食品 体をつくる		緑の食品 体の調子をととのえる		調味料 その他	備考
11日 (火)	ごはん	こめ							大野小学校 立仏小学校 黒崎中学校 給食開始
	もずくのみそ汁			とうふ	もずく		ねぎ えのきたけ	みそ にぼしこ	
	アーモンド入りちりめんじゃこの佃煮	さとう	アーモンド		ちりめんじゃこ			しょうゆ みりん	
	じゃがいものきんぴら	じゃがいも さとう	あぶら ごま	ぶたにく		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく	しょうゆ みりん ラー油	
小642 中895	(中)お祝いデザート	でんぶん さとう	ココナッツミルク あぶら				レモンかじゅう	チョコレート	
	牛乳				ぎゅうにゅう				
12日 (水)	ごはん	こめ							山田小学校 給食開始
	肉じゃが	じゃがいも さとう	あぶら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	しょうゆ みりん しお	
	鉄火みそ	さとう	あぶら	だいず		にんじん	ごぼう	みそ さけ	
	風味漬						キャベツ きゅうり しょうが	しょうゆ しお	
小600 中758	牛乳				ぎゅうにゅう				
13日 (木)	ごはん	こめ							黒崎南小学校 大野小学校1年生 給食開始
	春野菜の煮物	じゃがいも さとう		ぶたにく ちくわ がんもどき		にんじん	ごぼう たけのこ こんにゃく ぶき	しょうゆ みりん にぼしこ	
	あじの塩焼き			あじ				しお	
	こまあえ	さとう	ごま			にんじん こまつな	キャベツ	しょうゆ	
小619 中769	(大野小)お祝いデザート	でんぶん さとう	ココナッツミルク あぶら				レモンかじゅう	チョコレート	
	牛乳				ぎゅうにゅう				
14日 (金)	ごはん	こめ							立仏小学校1年生 給食開始
	春野菜汁	じゃがいも		なまあげ		にんじん さやえんどう	かぶ ごぼう	みそ にぼしこ	
	とり肉と大豆のごまがらめ	でんぶん さとう	あぶら ごま	だいず とりにく			しょうが	しょうゆ さけ	
	塩もみ						キャベツ きゅうり	しお	
小608 中765	(立仏小)お祝いデザート	でんぶん さとう	ココナッツミルク あぶら				レモンかじゅう	チョコレート	
	(中)かんそう小魚	さとう			いわし			しょうゆ しお	
	牛乳				ぎゅうにゅう				
17日 (月)	ごはん	こめ							山田小学校1年生 給食開始
	茗竹汁			とうふ	わかめ		えのきたけ ねぎ たけのこ	みそ にぼしこ	
	ハンバーグ	さとう パンこ	あぶら	ぶたにく ぎゅうにく		トマト	たまねぎ	クチャップ ソース あかワイン しお しょうゆ ナツメグ こしょう	
	ビーンズサラダ	じゃがいも	たまごぬき マヨネーズ	だいず		にんじん	きゅうり コーン	しょうゆ	
小643 中803	(山田小)お祝いデザート	でんぶん さとう	ココナッツミルク あぶら				レモンかじゅう	チョコレート	
	牛乳				ぎゅうにゅう			しょうゆ	
18日 (火)	ごはん	こめ							黒崎南小学校 1年生 給食開始
	けんちん汁	じゃがいも	あぶら	とうふ		にんじん こまつな	ねぎ ごぼう こんにゃく	しょうゆ にぼしこ しお	
	レバー入りメンチカツ	でんぶん パンこ こむぎこ	あぶら	ぶたにく			たまねぎ	しょうゆ しお カレーこ こしょう	
	切り昆布の煮つけ	さとう	あぶら	さつまあげ うちまめ	こんぶ	にんじん	れんこん	しょうゆ にぼしこ	
小627 中804	(黒崎南小)お祝いデザート	でんぶん さとう	ココナッツミルク あぶら				レモンかじゅう	チョコレート	
	(中)かんそうブルーノ						ブルーノ		
	牛乳				ぎゅうにゅう				
19日 (水)	麦ごはん	こめ むぎ							小643 中788
	ポークカレー	じゃがいも	あぶら	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく グリーンピース	カレーこ チャツネ カレールウ ソース	
	コーンサラダ		あぶら				キャベツ きゅうり コーン	しお こしょう す	
	清見オレンジ						きよみオレンジ		
小643 中788	牛乳				ぎゅうにゅう				
20日 (木)	フルーツパン	コッペパン さとう					レーズン パパイア クランベリー パイン		サミット給食 イタリア
	ミネストローネ	じゃがいも マカロニ	オリーブあぶら	しろいんげんまめ ベーコン		にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリ キャベツ にんにく	しお こしょう ガラスープ	
	チーズ入りミラノ風チキンカツ	パンこ こむぎこ こめこ	あぶら	とりにく	チーズ	パセリ パセリ		しお こしょう	
	ミックスサラダ		オリーブあぶら			あかピーマン	キャベツ きゅうり コーン レモンかじゅう	ワインビネガー しお こしょう	
小616 中786	牛乳				ぎゅうにゅう			しお	
21日 (金)	たけのこごはん	こめ さとう		あぶらあげ		にんじん	たけのこ	しょうゆ さけ かつおぶし	小630 中781
	とうふのみそ汁	じゃがいも		とうふ みそ		さやえんどう	ねぎ えのきたけ	みそ にぼしこ	
	厚焼き卵	さとう でんぶん	あぶら	たまご				す しお みりん かつおぶし	
	アーモンドあえ	さとう	アーモンド			こまつな	キャベツ きりぼしだいこん	しょうゆ	
小630 中781	かたぬきチーズ				チーズ				
	牛乳				ぎゅうにゅう				

24日 (月)	ごはん	こめ								
	とうふの中華煮	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	うすらたまご とうふ ぶたにく あさり		にんじん チンゲンサイ	ねぎ はくさい しいたけ メンマ しょうが にんにく	しょうゆ ラー油 しお ガラスープ		
	中華サラダ	はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら ごま			にんじん	もやし きゅうり	しょうゆ しお す		
小609 中760	いちご 牛乳						いちご			
							ぎゅうにゅう			
25日 (火)	ごはん	こめ								
	小松菜のみそ汁	じゃがいも		なまあげ		こまつな	ねぎ	みそ にぼしこ		
	カレーの南蛮漬	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	カレー			しょうが ねぎ	す しょうゆ さけ とうがらしこ		
小579 中792	かぶときゅうりの即席漬					にんじん	かぶ きゅうり	しお		
	(中)ヨーグルト						ヨーグルト			
	牛乳						ぎゅうにゅう			
26日 (水)	カレー味ごはん	こめ	あぶら					カレーこ		サミット給食
	ジャンバラヤ	さとう	あぶら	ぶたにく だいず		ピーマン にんじん トマト	たまねぎ セロリー マッシュルーム しょうが にんにく	しお ケチャップ カレーこ チリパウダー		
	ポイルソーセージ			フランクフルト ソーセージ			ほうれんそう	コーン きゅうり	しお こしょう す	アメリカ
小638 中805	ポパイサラダ	じゃがいも	あぶら							
	牛乳						ぎゅうにゅう			
27日 (木)	ごはん	こめ								
	新じゃがのみそ汁	じゃがいも		とうふ		こまつな	えのきたけ ねぎ	みそ にぼしこ		
	ししゃもフライ	パンこ こむぎこ でんぶん	あぶら	ししゃも				こしょう		
小621 中789	切り大根のやきそばソース炒め		あぶら	ぶたにく	あおのり	にんじん ピーマン	きりぼしだいこん もやし	ソース しょうゆ しお こしょう		
	いちごゼリー	さとう					いちご			
	牛乳						ぎゅうにゅう			
28日 (金)	パプリカライス	こめ	あぶら					しお パプリカこ		サミット給食
	サーモンシチュー	じゃがいも	あぶら	さけ しろいんげんまめ		ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ ぶなしめじ	ホワイトルウ しお ガラスープ こしょう	
	コールスローサラダ		あぶら			にんじん	キャベツ きゅうり コーン	しお こしょう す		
小635 中827	メープルデザート	さとう こめこ メープルシロップ でんぶん	あぶら	とうにゅう だいず						
	(小)オレンジジュース						みかんかじゅう			カナダ
	(中)のむヨーグルト						ヨーグルト			

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

ご入学・ご進級おめでとようございます

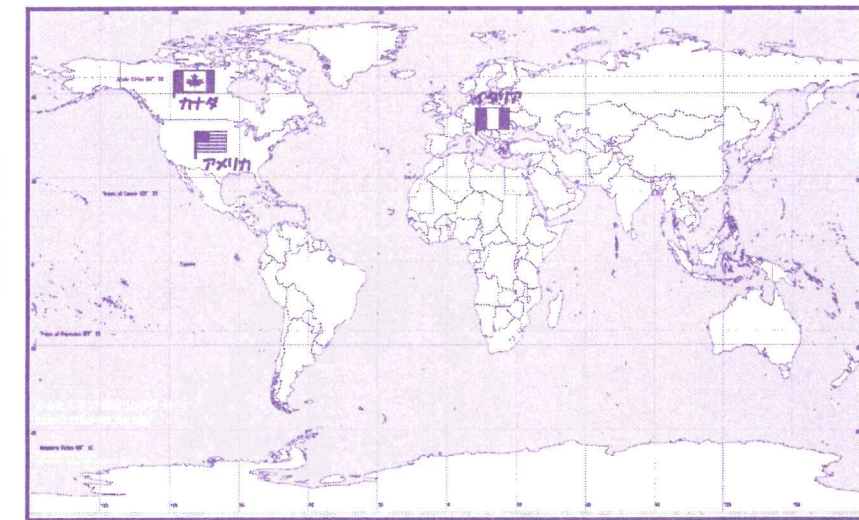


期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度の始まりです。心もからだも大きく成長するためには、健康が第一です。その健康を保つため、最も重要なのが毎日の「食事」です。給食センターでは、安全でおいしく、栄養を考えた給食を子どもたちに届けられるよう、力を合わせてがんばっていきます。学校給食にご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

サミット給食世界の味めぐり

5月に広島県でG7サミット（主要国国際会議）が行われます。また、新潟市でもG7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議が行われます。これを記念して、サミット参加国の料理を献立に取り入れた「サミット給食」を4月～5月にかけて実施します。

4月はイタリア、アメリカ、カナダの料理が、また、5月は、フランス、イギリス、ドイツ、そして広島県の料理が給食に登場します。お楽しみに！



イタリア (20日)	アメリカ (26日)	カナダ (28日)
ミラノ風チキンカツ：衣にチーズを加えた鶏肉のカツです。ミネストローネ：主にトマトやたまねぎ、じゃがいもなどを使ったイタリアの野菜スープです。	ジャンバラヤ：バエリアに似ているアメリカ風炊き込みごはんです。今回は混ぜながら食べるようになっていました。メープルデザート：メープルシロップ入りのマフィンです。	サーモンシチュー：カナダは世界最大のサーモン輸出国。今回はシチューに入れました。メープルデザート：メープルシロップ入りのマフィンです。