

黒中だより

新潟市立黒崎中学校 第 4 号

令和 7 年 7 月 23 日発行

<http://www.kurosaki-j.city-niigata.ed.jp/>

メディアとの関わり方

校長 大橋 正治

ここ数年で SNS が急速に普及して、親子共に当たり前のように毎日利用しているメディア機器。便利な面もありますが、使用し過ぎに伴う弊害やトラブルもたくさん出ている現実、親子共々、しっかりと直視して自分自身の行動を振り返り、考える必要があります。この機会にメディアとの関わり方について、アウトメディアを親子で考えてみてください。



アウトメディアとは、テレビ、ゲーム、インターネット、スマートフォンなどのメディア機器の使用時間を制限し、それらの機器に触れない時間を作ることで、生活習慣を見直したり、家族との時間を大切にしたりする取組のことです。単にメディアの使用を禁止するのではなく、上手な付き合い方を考え、自分自身の時間や家族との時間を有意義に過ごすことを目的としています。

特に当校では、アウトメディアに関する取組として、2つ実施しております。

まず、「アウトメディアチャレンジ週間」は年2回実施しております。学習以外のメディア使用時間2時間以内の目標を達成するための取組として、前期中間テスト前及び後期中間テスト前の家庭学習強調週間と合わせて実施しております。各ご家庭での取り組みは、いかがでしたか？



もう一つは、7月の第2週に各学年で「メディアに関する講演会」をPTA行事と連携して実施しました。熱中症対策のため、当初の参集型からZOOM配信に変更して行いました。当日は新潟県警少年サポートセンター、新潟市教育委員会、インターネット利用アドバイザーの方々をお招きし、各学年の実態に応じて、メディアとの関わり方について講演をいただきました。一緒に参加していただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

メディアに関する講演会で触れられた内容を少し紹介します。

1年生	・世界とつながっている感覚はありますか。 ・SNS に投稿する時、思ったことをすぐに SNS に書き込み投稿していないか？「自分が感じたことを書いてだけで悪くない」と思うかもしれないが、誰かを傷つけているかも。若い人ほどネットいじめに加わりやすい。 ・若者の脳はブレーキが利きにくいと言われている。SNS の投稿ボタンを押す前に、いったん止まり、「誰も嫌な思いをしないか？」を確認することが重要。
2年生	・学年が上がるごとにメディア時間も増加し、健全な生活が損なわれる可能性がある。 ・ネット上での誹謗中傷について：目の前に友達がいらない→相手が傷つく姿が見えないため、誹謗中傷を言いやすい。 ・心の健康を保つために、規則正しい生活習慣を送ることが大切。インターネットの危険性が分からない人は使用しないほしい。



※次ページに続きます。

3年生	・顔写真を載せるだけでも個人情報の公開に当たる。 ・知らない人を信用しない。闇バイト「簡単に稼げる」は嘘。 ・ネットをしたくてたまらない。時間や場所のコントロールができない、できないとイライラする等は依存症の症状。 ・困ったらすぐにネット以外の大人に相談してほしい。警察、サポートセンターも相談をすることができる。	
-----	--	---

【新潟県中学校総合体育大会】

7月上旬、新潟県内各会場にて、新潟県中学校総合体育大会が行われました。各地区大会を勝ち上がった精鋭が、北信越大会や全国大会の出場切符をかけて熱戦が繰り広げられました。どの会場も黒中の選手たちは、最後まで全力でプレーしていました。熱い声援を贈っていただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

○相撲（6/29） ＜団体＞ 黒埼相撲教室 2位 ＜個人戦＞ 山田 1位 北信越出場 ○通信陸上県大会（7/4, 5） ＜男子＞ 共通走高跳 15位 田村 ＜女子＞ 共通 200m 7位 白井 北信越出場 3年 100m 11位 白井 2年 100m 15位 早川 ○陸上競技（7/19, 20） ＜男子＞ 走高跳 5位 田村 他は予選敗退 ＜女子＞ 共通 200m 7位 白井 他は予選敗退 ○柔道（7/19, 20） ＜男子個人＞ 大橋 5位 川崎 5位 ＜女子団体＞ 1回戦 黒埼 2－0 大和 勝 2回戦 黒埼 1－2 城西 負 ベスト 16 ＜女子個人＞ 片岡 1位 北信越出場・全国大会出場 小室 3位	○バレーボール男子（7/5） 1回戦 黒埼 0－2 吉田 負 ○剣道（7/12, 13） ＜男子団体＞ トーナメント 1回戦 黒埼 3－0 塩沢 勝 2回戦 黒埼 0－2 泉桜剣 負 ＜男子個人＞ 阿部 5位 ○水泳（7/12, 13） 女子 50M自由形 8位 近藤 他は予選敗退 ○バドミントン女子（7/13） ＜女子ダブルス＞ 小柳ペア（ハッピーBC） 2回戦敗退 ○卓球（7/12, 13） ＜女子団体＞ 予選Aブロック 1回戦 黒埼 5－0 北辰 勝 2回戦 黒埼 3－0 三島 勝 決勝リーグ 第1試合 黒埼 3－0 小池 勝 第2試合 黒埼 3－2 新井 勝 第3試合 黒埼 3－1 糸魚川 勝 1位 北信越出場 ＜女子個人＞ 滝沢 2位 北信越出場 小石 3位 北信越出場 笹川 3位 北信越出場 他は1回戦敗退
---	--

☆北信越・全国大会出場を決めた選手 おめでとうございます！