

# アウトメディア宣言

～ゲーム機やスマートフォンなどと上手につきあいましょう～

- 1 学習以外のメディア使用時間は、1日2時間以内にしよう。
- 2 互いの生活リズムを思いやり、午後9時以降はメールやLINEなどを控えよう。
- 3 SNSを“いじめ”に利用しない、させないようにしよう。

## 宣言理由

- 1 ゲームやSNSなどのインターネットの使い過ぎで、生活や健康に支障をきたすネット依存の子どもの増加が心配されるため。
- 2 家族みんなで電子メディアの使い方を相談して、家族で過ごす時間や適切な睡眠時間、家庭学習時間を確保するため。
- 3 インターネットの危険性を親子で共有し、我が子がネット犯罪の被害者にも加害者にもならないようにするため。

宣言期日・大会 : 平成30年12月1日 黒埼地区青少年健全育成大会  
一部改訂 : 令和3年12月4日 黒埼地区青少年健全育成大会